



# **ПСИХОЛОГИЯ XXI СТОЛЕТИЯ**

---

**Ярославль - 2025**

**ПСИХОЛОГИЯ  
XXI  
СТОЛЕТИЯ**



**Ярославль - 2025**

5. Петрова, Л. А., & Васильева, Н. П. (2020). Психологические аспекты инклюзивного образования: работа с детьми с особыми образовательными потребностями. Психология и образование, 4, 12-18.

6. Воронова, А. В. (2017). Психологическая помощь детям с инвалидностью в условиях инклюзивного образования. Современные проблемы науки и образования, 6, 23-30.

7. Ануфриева, И. И. (2019). Инклюзивное образование как фактор социальной интеграции детей с ограниченными возможностями. Образование и общество, 2, 89-95.

## ПРИЧИНЫ РАННИХ БРАКОВ И РАЗНОГЛАСИЙ В СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЯХ

*Садыкова Гульбарно Одилжон кизи  
г.Ташкент, Узбекистан*

**Аннотация.** В статье рассматривается проблема раннего замужества девушек, его негативные последствия, возникновение психологических и медицинских проблем со здоровьем, причины преждевременных родов, рождения нездорового поколения, увеличения количества разводов в семьях, а также механизмы их профилактики.

**Ключевые слова:** семья, брак, ребенок, проблема, мнение, решение, совет, семейные центры, расстройства, статистика, результат.

**Abstract.** The article discusses the problem of early marriage of girls, its negative consequences, the emergence of psychological and medical health problems, the causes of premature births, the birth of an unhealthy generation, an increase in the number of divorces in families, as well as mechanisms for their prevention.

**Keywords:** family, marriage, child, problem, opinion, solution, advice, family centers, disorders, statistics, result.

Очень серьезной причиной желаний детей достичь половой зрелости является чрезмерная родительская опека или плохие родительские отношения. В этом случае девушки хотят как можно скорее создать семью, надеясь, что их жизнь изменится к лучшему, создать свою семью и быть в ней счастливыми. Ранний брак — это ситуация, когда все начинается вроде бы хорошо, но затем все идет наперекосяк, и результатом может стать развод. Потому что такой брак хрупок и может выжить только с помощью родителей молодых супругов. За последние годы уровень разводов в нашей стране значительно вырос и стал одним из самых высоких в мире. Наблюдается тенденция к росту ранних браков, которые очень быстро распадаются. Несмотря на наблюдение социальных работников, психологов и социологов, молодые семьи часто распадаются. Причиной этого является отсутствие устоявшейся жизни: отсутствие собственного жилья, слабая экономическая база, невозможность найти высокооплачиваемую работу, трудности с деторождением. Это касается современных молодых семей, не имеющих поддержки родителей.

Ранние браки также нежелательны, поскольку организм 15-16-летних девушек и 16-17-летних юношей еще не сформирован. У мужчин до 25 лет растут кости и мышцы, формируется характер, развивается темперамент. Регулярная половая активность приводит к преждевременному старению молодого мужского организма, а повседневные проблемы могут нанести вред психике молодых пар. В семейной жизни возникнет глубокое разочарование. Рост числа ранних браков объясняется изменением понимания норм сексуального поведения и моральных норм в мире. Изменилось отношение к браку: основой выбора супруга является теплота отношений. К сожалению, самые идеальные представления о партнере могут оказаться нереалистичными и превратиться в преувеличенные сексуальные фантазии. Проблемы ранних браков возникают из-за нежелания или неспособности супругов

адаптироваться к новым условиям жизни, связанным с современным социальным кризисом. Объективные трудности, возникающие в каждой семье, дополняются субъективными трудностями, характерными для конкретной семьи, которые не всегда можно преодолеть. Супружеские пары обычно образуются представителями разных социальных слоев, разных национальностей, разного уровня образования и с большой разницей в интеллекте. Здесь между супругами возникают существенные различия во многих отношениях, которые очень важны в совместной жизни. Поэтому одной из проблем брака является неправильный выбор супруга. Невозможно одновременно увидеть все его преимущества и недостатки. Во-первых, внимание уделяется только тем индивидуальным качествам партнера, которые соответствуют ожиданиям, приемлемы и воспринимаются как основные характеристики избранника. При этом существенные недостатки не заметны или кажутся незначительными. Раскрытие этих недостатков влияет на отношения между партнерами и приводит к эмоциональному отчуждению. Вторая проблема возникает в связи с изменением отношения к супругу. Наряду с объективными проблемами, с которыми сталкиваются многие семьи, существует ряд психологических проблем, характерных для современных семей. Прежде всего, это связано с изменением семейных ролей. В современных семьях женщины часто вынуждены содержать детей, мужей и престарелых родителей. В обществе появился новый тип женщины — бизнес-леди. В результате муж вынужден выполнять домашние обязанности, которые ранее выполняла жена. Мужчина очень обеспокоен этой ситуацией. Поскольку он не может заработать столько денег, сколько заслуживает, он становится чрезмерно агрессивным, впечатлительным, раздражительным, авторитарным и не видит особой ценности в своих детях и жене. И чем успешнее женщина на работе, тем агрессивнее будет вести себя с ней мужчина без социальных претензий. Многие мужчины решают эти проблемы, наклоняясь или выходя на прогулку. Мужчины, которые чувствуют себя неспособными содержать семью, как правило, выбирают более зрелых и успешных женщин, которые берут на себя все финансовое бремя. Женщина тоже не может найти себе места, она стремится быть женственной, слабой, но у нее это не получается. Нестабильность семейной жизни объясняется также уменьшением количества детей на одну пару. Сегодня семьи хотят иметь одного ребенка и направляют все усилия на его воспитание и содержание. Родители стремятся обеспечить своему ребенку хорошее физическое развитие и комфортные условия жизни: позволить ему познавать мир, путешествуя по стране, следить за тем, чтобы он был одет не хуже сверстников, получить хорошее образование, которое позволит ему самореализоваться в обществе. И все это требует огромных материальных затрат. На фоне снижения рождаемости наблюдается рост числа детей, рожденных вне брака. Это можно объяснить изменением морально-психологического климата в современном обществе по отношению к внебрачным детям и их матерям. Многие дети рождаются в семьях, где родители состоят в гражданском союзе. Есть женщины, которые не хотят выходить замуж, но для них иметь детей — хорошая идея. Другая причина — стремление к уединению. Выбор одиночества привлекает не только мужчин, но и женщин. Это объясняется сужением круга людей, за которых вы несете ответственность. Причиной нестабильности ранних браков является незапланированность супружеских отношений. Брак, заключенный по причине мимолетного увлечения, стремления поскорее достичь совершеннолетия и случайной беременности, вынуждает партнеров поспешно создавать семью. Это вскоре приводит к тому, что один из супругов становится недовольным отношением другого: он не чувствует психологической поддержки, ласки, страдает от недостатка внимания. Супруги конфликтуют — это нарушает гармонию в семье и разрушает отношения. Молодая мама измотана недосыпанием, ей кажется, что она взвалила на себя слишком большую ношу, и никто ей не помогает. В силу своего возраста он хочет общаться со сверстниками, не обремененными семьей. Это злит и ее ребенка, и ее мужа. Конфликт обостряется. Финансовые трудности еще больше усугубят текущую ситуацию. В последнее время в связи с кризисом в стране участились случаи насилия над детьми, а также попытки избавиться от ребенка любыми способами: продать его, выбросить в окно. Психологи полагают, что это больше связано с духовным и психологическим здоровьем, чем с экономическими

трудностями. Духовная гармония — это соответствие жизненных позиций, взглядов на окружающий мир, ценностных ориентаций и самовосприятия в нем, мотивов и интересов социального поведения. Супруги часто чувствуют, что они духовно близки друг другу. Если отношения между супругами гармоничны, они не только любят друг друга, но и уважают друг друга. Их отношения характеризуются взаимопониманием по жизненно важным вопросам. Духовная гармония супругов имеет большое значение, если их образовательный и культурный уровень высок. Поскольку в наше время роли мужа и жены не имеют четкого разграничения, совместимость семейных ролей супругов имеет большое значение. Американский исследователь А. Хохшильдт утверждает, что в современном обществе, отличающемся высокой степенью рационализации, семья и дом отходят на второй план, а на первый план выходит работа, требующая много времени, усилий и концентрации внимания. «Время для чувств» в кругу семьи — это роскошь, доступная ограниченному кругу людей. Семья — это тяжкое бремя. В наши дни семья и близкие уже не являются центром жизни, но для многих они имеют большую ценность, чем раньше. «Мы лелеем в своих сердцах идею дружной семьи и отделяем эту идею от практики». Мы не связываем то, что мы думаем, с тем, что мы делаем; - А. Хохшильд объясняет этот парадокс. Если «классическая семья» определяла судьбу человека, то современная семья — это один из проектов, который человек реализует на протяжении всей своей жизни. По мнению английского социолога Э. Гидденса, это связано с изменением роли традиций в жизни современного человека, а в сфере интимной жизни это выражается в изменении идеала любви. Идеал «чистых отношений» постепенно вытесняет «романтический» идеал, подразумевавший сохранение супружеских отношений на протяжении всей жизни. В «чистых отношениях» приоритетом является близость, которая подразумевает эмоциональную открытость друг другу и равноправный обмен чувствами. Они, в отличие от «романтиков», не принуждают вас вступать в брак или даже жить вместе. «Чистые отношения» делятся только тогда, когда партнеры испытывают взаимное эмоциональное удовлетворение. Таким образом, основные тенденции, характеризующие современный тип семьи, связаны с изменением системы ценностей. В этом контексте можно отметить, что количество браков сокращается, число сожительствающих пар увеличивается, рождаемость снижается, становится больше малодетных семей, увеличивается число детей, рожденных вне брака, увеличивается число добровольной бездетности. О готовности к браку говорит ряд личностных отношений, определяющих позитивное отношение к семейной жизни, главным из которых является признание ценности брака. По мнению А. Адлера, для того чтобы быть психологически готовым к браку, человек должен быть социально адаптирован и иметь чувство общности. Дети, которые росли с эгоистичными интересами и не считались с интересами других, по достижении зрелого возраста не были готовы к браку и любви. Поэтому им следует особенно внимательно изучить его. Этот тренинг подразумевает развитие чувства общности в отношениях, основанных на сексуальном влечении и сексуальном инстинкте. А. Адлер выделяет основные признаки, свидетельствующие о неготовности человека к семейной жизни: неуверенность в себе, вызывающая постоянные сомнения, стремление критиковать окружающих; Излишняя чувствительность является симптомом комплекса неполноценности. Адлер утверждает, что нет необходимости уделять первостепенное внимание выбору партнера, поскольку найти идеального человека нереально. Проблемы, возникающие в любви и браке, могут быть решены только в обстановке полного равенства, взаимопонимания и уважения, что делает брак счастливым. Местный исследователь В.А. Сысенко, предлагая понятие «брачность», отмечает следующие составляющие: заботливость, преданность, доброжелательность, высокую нравственную культуру, понимание и принятие партнера со всеми его недостатками и странностями, умение подавлять собственный эгоизм.

Эта способность позволяет человеку вовремя идти на компромисс, менять тактику поведения в зависимости от ситуации, мириться с непредсказуемостью поведения, быть толерантным. Проблемы в семье возникают из-за того, что ее члены не могут плавно перейти от одной стадии к другой, либо из-за того, что одна стадия «накладывается» на другую (дети

от первого брака, разводы, повторные браки). Часто семья живет сразу в нескольких стадиях: например, там, где есть маленький ребенок и подросток, возникают проблемы, характерные для обеих стадий развития семьи, что создает дополнительные трудности в реализации родительских и супружеских функций. Ранний брак с юридической точки зрения — это брак, заключенный между молодыми людьми в возрасте до 18 лет. С психологической точки зрения это брак, в который вступают неподготовленные, незрелые молодые люди. Часто им больше 18 лет, но психологически они еще не готовы к семейной жизни. Причины ранних браков: незапланированная беременность, желание уйти из-под родительской опеки, сильная любовь, традиции некоторых народов рано женить детей, религиозные мотивы. Во многих культурах сильно недооценивают период, предшествующий браку, или «время монады», когда молодой человек отделяется от своей семьи, но еще не вступает в брак. Это критический период, цель которого — достичь эмоциональной и экономической независимости, взять на себя ответственность за себя и свою жизнь, принять и адаптироваться к новой роли. «Время Монады» — это своего рода переход от зависимого положения детства к независимому, самостоятельному, взрослому миру.

В этот период личность обретает самостоятельность, происходит самоформирование через приобретение профессии и достижение экономической независимости. Отношения с родителями поднимутся на новый уровень и будут строиться по принципу взрослый - взрослый. Именно в этот период человек по-настоящему познает себя, понимает, что для него полезно, вырабатывает эффективные модели поведения, адаптируется к взрослой жизни. На этом этапе важно научиться принимать решения, брать на себя ответственность за них, управлять своей жизнью и правильно пользоваться своей свободой. Также на этом этапе развиваются близкие, интимные отношения, появляются самосознание, предпочтения и потребности в этой области. К сожалению, многие молодые люди не спешат покидать родительскую семью, либо потому что им там комфортно и удобно, либо потому что у них нет финансовых возможностей, либо потому что родители под разными предлогами не разрешают им жить отдельно (это часто происходит в неблагополучных семьях, где ребенок стабилизирует брак, укрепляет отношения родителей со своими родителями, препятствует разводу родителей). потому что он боится одиночества, зависит от него и т. д. В таких случаях семейная система подчиняется закону гомеостаза и делает все, чтобы оставаться важным элементом и продолжать выполнять свои стабилизирующие функции). Вот почему многие молодые люди минуют стадию монады и сразу из родительского гнезда перелетают на супружеское ложе, то есть сразу переходят на стадию диады. Что в этом плохого? Это безопаснее. Но задачи монадной стадии не решены. Супруги приходят в молодую семью с грузом не всегда конструктивных и адекватных отношений со стороны родителей, неэффективных моделей взаимоотношений, неосознанных и неосмысленных. Зачастую молодые люди становятся эмоционально зависимыми от родителей и их мировоззрения (ведь переезд не всегда означает разлуку), что делает их негибкими и усложняет процесс адаптации и обустройства в новой семье.

### **Литература.**

1. Aminov B. O'smirlar jinsiy tarbiyasi. -Т.:, «O'qituvchi», 1979.
2. Amir Temur o'g'itlari. -Т.:, «Navro'z», 1992. -64 b.
3. Burieva M.R. O'zbekistonda oila demografiyasi. -Т.:, 1997. -182 b
4. Buxoriy-Al Abu Abdulloh Muhammad Ibn Ismoil. Hadis. VI jild. AL-Jomi' As-Sahih(Ishonarli to'plam). -Т.:, «qomus», 1992. -527 b.
5. Исаев Д.Н., Каган В.Э. Половое воспитание и психогигиена пола у детей. -Л.:, 1979. - 184 с.
6. Исаев Д.Н., Каган В.Э. Психогигиена пола у детей: руководство для врачей. -М.:, 1986. -336 с.
7. Исаев Д.Н., Каган В.Э. Половое воспитание детей. -Л.:, 1988. -160 с.
8. Ismailov M.N. O'quvchi gigienasi. -Т.:, 1977.
9. Kaykovus. qobusnoma. -Т.:, —Merosl, 1992. -176 b.

## ОСОБЕННОСТИ МОТИВА АФФИЛИАЦИИ В СТАБИЛИЗАЦИИ РОДИТЕЛЬСКО-ДЕТСКО-ПОДРОСТКОВЫХ ОТНОШЕНИЙ

*Саматова Севара Гайратовна  
г.Ташкент, Узбекистан*

*Аннотация.* В данной статье вы сможете познакомиться с социально-психологическими особенностями мотива принадлежности в стабилизации детско-родительских отношений.

*Основные понятия:* воспитание, общение, мотив, мотив принадлежности, потребность, воспитание, стереотип, отношение

*Annotation.* In this article, you can learn about the socio-psychological characteristics of the affiliation motive in stabilizing parent-adolescent relationships.

*Basic concepts:* communication, motive, affiliation motive, need, upbringing, institution, stereotype, attitude

В нашем исследовании мы теоретически изучили социально-психологические характеристики мотива аффилиации в стабилизации родительско-подростковых отношений. В ходе этих исследований было установлено, что по данному вопросу существуют также теоретические принципы и концепции. Мотив аффилиации — это мотивационный процесс, выражающий внутреннюю потребность человека в установлении социальных связей, присоединении к группе, развитии близких отношений и эмоциональной связи с другими людьми[1]. Этот мотив играет важную роль в социализации и эмоциональном благополучии человека.

Для изучения мотива аффилиации в литературе были выявлены следующие источники. В частности, мотив аффилиации в психологии изучался во многих исследованиях и объяснялся с помощью различных подходов:

1. Теория мотивации Дэвида Макклелланда. В этой книге Макклелланд объясняет мотивацию тремя основными потребностями: достижением, властью и принадлежностью. По его словам, люди с мотивом аффилиации обычно ценят близкие отношения с другими, стремятся поддерживать стабильные социальные связи и часто нуждаются в поддержке[2].

2. Иерархия потребностей Маслоу. В этой концепции Абрам Маслоу выделил социальные потребности (любовь, дружба, чувство принадлежности) как одни из основных психологических потребностей в своей пирамиде. Мотив аффилиации соответствует третьему уровню этой иерархии и появляется после удовлетворения потребностей человека в безопасности и физиологических потребностей.

3. Биологический подход Байрона. Этот подход исследует эволюционную основу мотива аффилиации. Ученые рассматривают потребность человека в развитии социальных связей как фактор, обеспечивающий выживание и репродуктивный успех. Совместное проживание в группе повышало безопасность и облегчало совместное использование ресурсов.

4. Психология личности по мотиву аффилиации. В этой концепции мотив аффилиации зависит от индивидуальных особенностей личности. Некоторые люди могут стремиться к более тесным социальным связям, в то время как другие предпочитают независимость. Интенсивность потребности в принадлежности зависит от личного жизненного опыта и социальной среды.

<b>ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ, ПСИХОЛОГИЯ СЕМЬИ</b>	
<b>96</b>	<b>Акратова Ф.А.</b> <i>Негативные отношения в семье – как основной фактор насилия и необходимые профилактические рекомендации</i>
<b>99</b>	<b>Баратов Ш. Р.</b> <i>Теоретические основы организации и деятельности психологической службы в вузе</i>
<b>105</b>	<b>Бекова Ш. Дж.</b> <i>Психологические особенности коммуникативных отношений между родителями и детьми в семье</i>
<b>108</b>	<b>Бобоева Ф. А.</b> <i>Психологическая служба для педагогов с различной структурой личности</i>
<b>114</b>	<b>Бозарбоева Н. Д.</b> <i>Толерантность государственного служащего по отношению к семье: этический и профессиональный аспект</i>
<b>116</b>	<b>Жабборов И. А.</b> <i>Социально-психологические особенности соразмерности супружеских отношений</i>
<b>118</b>	<b>Жолдошева А. О.</b> <i>Психологическое консультирование в жизненных кризисах</i>
<b>121</b>	<b>Isakova Z. M.</b> <i>The problem of developing psychological services in higher educational institutions</i>
<b>123</b>	<b>Искандаров Э.</b> <i>Теоретические основы самоуправления</i>
<b>127</b>	<b>Исмаилова С. Н.</b> <i>Современные молодые семьи: подходы к решению возникающих проблем с помощью психологической помощи</i>
<b>132</b>	<b>Исмаилова Ш. В.</b> <i>Влияние типов семьи на прочность семьи</i>
<b>137</b>	<b>Исматова Д. Т.</b> <i>Эмоциональные отношения между родителями и детьми</i>
<b>141</b>	<b>Исроилова С. Э.</b> <i>Психологические конфликты в принятии личной идентификации и социальной роли жертв женщин в ситуациях семейного насилия</i>
<b>145</b>	<b>Ишанкулова Г. Б.</b> <i>Социально-психологические особенности обеспечения гендерного равенства в семейных отношениях</i>
<b>148</b>	<b>Чигарькова Я. Е.</b> <i>Особенности стратегий поведения в конфликте и их связь с удовлетворенностью браком у молодых супругов.</i>
<b>151</b>	<b>Каримов Х.</b> <i>Научно-теоретические и методологические основы психологии семейных отношений</i>
<b>154</b>	<b>Кодирова С.Ш., Рабимов О.А.</b> <i>Влияние межличностных отношений в семье на социальную перцепцию детей</i>
<b>156</b>	<b>Мамбетиярова В. Р.</b> <i>Влияние детско-родительских отношений в семье на коммуникативные качества личности подростков</i>
<b>159</b>	<b>Махмудова Х. Т.</b> <i>Актуальность и значение судебной психологической экспертизы по делам о причинении морального вреда</i>
<b>161</b>	<b>Рахманова Д. Ф.</b> <i>Психологические проблемы внедрения инклюзивного образования</i>
<b>166</b>	<b>Садыхова Г. О.</b> <i>Причины ранних браков и разногласий в семейных отношениях</i>
<b>170</b>	<b>Саматова С. Г.</b> <i>Особенности мотива аффилиации в стабилизации родительско-детско-подростковых отношений</i>
<b>172</b>	<b>Сироджиддинов А. Х.</b> <i>Система государственных и социальных услуг</i>
<b>175</b>	<b>Сулетьбаева Э. С.</b> <i>Роль родительской семьи в подготовке к семейной жизни молодежи</i>
<b>177</b>	<b>Хайдаров Ш. Ш.</b> <i>Роль психологической службы в профилактике девиантного поведения неорганизованной молодежи</i>
<b>180</b>	<b>Хайриева М. Ф., Останов Ш. Ш.</b> <i>Онлайн-психологическая помощь: преимущества и недостатки в контексте мирового опыта и исследований</i>
<b>182</b>	<b>Хасанова Б. Т.</b>